



2026

XXX
TRIUMVIRAT
MEDITERRANI
FIRA GRECOROMANA

**L'ESCALA
EMPÚRIES**

8, 9 i 10 de maig

CAMPAMENT ROMÀ

ESPECTACLES

TALLERS



XXX
TRIUMVIRAT
MEDITERRANI
FIRA GRECOROMANA

1996 - 2026

30 anys
de Triumvirat

enguany celebrem tres dècades d'un esdeveniment de recreació històrica que ha marcat la història recent de l'Escala. El Triumvirat Mediterrani va néixer l'any 1996 amb pocs recursos però amb una gran il·lusió i, gràcies a la implicació de moltes persones, es va anar consolidant com una activitat que, si bé inicialment tenia una vocació sobretot comercial i turística, ha acabat esdevenint un símbol de la connexió del poble amb el seu passat clàssic.

El Triumvirat s'inspira en un fet històric singular: la convivència, durant segles, de tres cultures al territori d'Empúries —la indígena (els indiketes), la grega (els foceus) i, finalment, la romana. Aquest llarg període de coexistència és, precisament, el fet que dona sentit i nom a la fira.

Com deia Josep Pernaut, el Triumvirat és festa, cultura, gastronomia i també exaltació d'aquesta convivència, recordant-nos alhora que la història ens ajuda a entendre qui som. Empúries, que significa mercat, lloc de trobada, comerç i diàleg, reflecteix perfectament l'esperit d'aquest esdeveniment. El Triumvirat ens recorda que aquest territori ha estat sempre un espai obert, tant per viure-hi com per acollir visitants. No és casualitat que avui encara puguem reconèixer aquest intercanvi de cultures en el nostre entorn, especialment a l'estiu, quan persones d'arreu del món conviuen als carrers de l'Escala, evocant aquell passat divers.

Al llarg dels anys, la fira s'ha anat adaptant a les circumstàncies i ha acollit múltiples activitats: visites guiades, conferències, exposicions, trobades de vela llatina, concursos de fotografia,

activitats de recreació històrica, així com una destacada setmana gastronòmica amb la participació de restaurants locals.

Tot i haver viscut moments diversos, el Triumvirat és avui una data clau del calendari festiu escalenc i s'ha consolidat com la fira de recreació històrica de l'antiguitat més veterana de Catalunya. És un dels caps de setmana més especials de l'any, amb una gran afluència de visitants tant a la zona de la platja com al conjunt arqueològic d'Empúries.

Per commemorar aquesta 30a edició, l'Ajuntament de l'Escala i el MAC-Empúries hem preparat una celebració especial que recupera les activitats més emblemàtiques i incorpora noves propostes. Entre aquestes destaca una exposició a l'Alfolí de la Sal – Museu de l'Escala, que recull fotografies, cartells i objectes per recordar la trajectòria del Triumvirat.

A més, enguany es donarà a conèixer la nova “Ruta dels Focues”, una iniciativa que connectarà diferents pobles de la Mediterrània amb origen focu, com Empúries. Durant tres dies, l'Escala acollirà representants de Turquia, Grècia, Itàlia i França en el marc d'un simposi dedicat a aquesta ruta.

El Triumvirat Mediterrani és, en definitiva, una celebració del passat que ens ajuda a entendre el present i a projectar-nos cap al futur. Un homenatge a la història, a la convivència i a la identitat d'un poble. Llarga vida al Triumvirat!

“A l'antiguitat romana, *triumvir* era cadascuna de les tres persones que formaven una comissió o associació per governar la república. Molts dels aspectes de la vida política, administrativa, social, jurídica i religiosa de Roma es regien per aquest procediment col·legiat. A Empúries van conviure tres pobles antics amb cultures diferents: els grecs, els ibers i els romans. La fira grecoromana del Triumvirat Mediterrani us permetrà revivre aquesta triple riquesa cultural a través d'activitats culturals, lúdiques, i recreatives que ens acostaran a la vida de l'antiguitat.”

Josep Bofill
Alcalde de l'Escala

Marta Santos
Directora del MAC Empúries

Divendres 8

A les 19.00 h



Alfolí de la Sal

**Inauguració de l'exposició
«30 anys del Triumvirat de l'Escala»**

Exposició que explica l'evolució del Triumvirat des del seus inicis l'any 1996 mitjançant fotografies, cartells, objectes i audiovisuals. La fira grecoromana del Triumvirat Mediterrani durant tots aquest anys ha permès reviure la riquesa cultural de l'antiga Empúries en un format recreatiu que permet als visitants acostar-se a la vida de l'antiguitat amb espectacles, fires i tallers.

L'exposició serà visitable del 8 al 31 de maig.

Entrada gratuïta.

Horari: de dimarts a dissabte, de 10 a 13 h i de 17 a 20 h i diumenges i festius de 10 a 13 h.

Dissabte 9

Tot el dia



La Platja

30a Edició Triumvirat Mediterrani

El Triumvirat Mediterrani celebra enguany el seva 30a edició, tres dècades posant en valor la cultura, la gastronomia i les tradicions del Mediterrani.

Una fira que any rere any converteix l'Escala en un punt de trobada per gaudir de l'essència del nostre territori i del seu vincle amb el mar.

De 10.00 a 18.00 h



MAC Empúries

Jornada de portes obertes

Jornada de portes obertes i activitats de reconstrucció històrica grecoromana al conjunt arqueològic d'Empúries.

Activitats gratuïtes.

No cal inscripció prèvia.

Consulteu tota la programació al web www.mac.cat/empuries

De 10.30 a 13.00 h i de 16.00 a 18.00 h  MAC Empúries**Racó de jocs romans**

Un ventall de jocs d'època grega i romana perquè jugueu com els nostres avantpassats i perquè en gaudiu lliurement durant tot el dia.

A càrrec d'Empordà Caterva, serveis educatius del museu.

Activitat gratuïta.

De 10.30 a 13.00 h**MAC Empúries**

Taller: Creem un instrument musical

La música formava part essencial de la vida quotidiana a l'antiguitat: rituals, celebracions i danses s'acompanyaven sovint d'instruments senzills de percussió que marcaven el ritme i reforçaven el caràcter festiu o simbòlic dels esdeveniments.

En aquest taller elaborarem un petit instrument amb cascavells —com els que podien acompanyar danses i cerimonies—, decorat amb cintes de colors. Experimentarem amb el so, el moviment i el ritme per descobrir com la música contribuïa a crear ambient i emoció en el món antic.

A càrrec d'Empordà Caterva, serveis educatius del museu.
Activitat gratuïta.

De 10.30 a 14.00 h i de 15.30 a 18.00 h**MAC Empúries**

Tallers d'oficis i artesans romans

El grup de Reconstrucció històrica de Badalona, vinculats al museu de Badalona, son una associació integrada per persones voluntàries, interessades en el coneixement de l'època romana a través de la reconstrucció de la vida quotidiana.

Com ja és tradicional pel Triumvirat podrem gaudir dels seus coneixements, i dels materials que ens transportaran a l'antiga Roma.

A càrrec del grup de Reconstrucció Històrica de Badalona.
Activitat gratuïta.

De 10.30 a 14.00 h i de 15.30 a 18.00 h**MAC Empúries**

Tallers de ceràmica i feltre antics

Dos antics artesans mostraran tècniques tradicionals vinculades al món clàssic. S'hi podrà veure una demostració de ceràmica amb torn de peu i participar en petits tallers pràctics.

També s'oferirà un taller de feltre centrat en la confecció de barrets d'inspiració antiga, com el pileus i el petasus, així com en la creació d'una peça de llana cardada. L'activitat combina demostració, participació i narració, en una proposta vivencial adreçada a tots els públics.

A càrrec del grup de Reconstrucció Històrica Terrafoç.
Activitat gratuïta.

De 10.30 a 14.00 h i de 15.30 a 18.00 h**MAC Empúries**

Comerciants i hoplites grecs

Athena Promakhos ens acostarà a la vida quotidiana a l'antiga Grècia amb una parada de comerciants grecs que mostraran quins objectes es podien trobar a les places i mercats de l'antiga Empòrion. També oferiran explicacions i demostracions de les tècniques militars dels hoplites, els antics soldats grecs.

A càrrec del grup de recreació històrica Athena Promakhos.
Idioma: castellà.
Activitat gratuïta.

De 10.30 a 14.00 h i de 15.30 a 18.00 h  **MAC Empúries**

El Fum dels Lars

Elaboració d'un con d'encens davant l'altar dels déus Lars a Empúries. En el món antic, la combustió de resines aromàtiques formava part de les ofrenes habituals. El fum simbolitzava la purificació de l'espai, la protecció de la llar i la connexió amb l'àmbit sagrat. Empúries, com a port mediterrani, participava en les rutes comercials que feien arribar productes aromàtics com la mirra o el benjuí.

L'activitat proposa l'elaboració participativa d'un conus d'encens amb resines, espècies i herbes mediterrànies, tot apropant-nos a la religiositat domèstica romana.

A càrrec de Kuanum.

Activitat gratuïta.



A les 11.00 h

 **MAC Empúries**

Gimcana Emporitàna

Descobriu la ciutat grega d'Empúries i convertiu-vos en antics grecs amb una activitat per jugar en família que us proposarà diversos reptes, proves, debats i enigmes. Buscant i recorrent els racons de l'antiga Empòrion descobrireu com eren els habitants de la ciutat, com s'organitzaven i com era la vida quotidiana a l'antiga ciutat portuària. Activitat adreçada a infants de 6 a 11 anys. Per aquesta activitat cal la presència i participació d'un adult.

Dades d'interès:

Punt de trobada: Centre de Recepció de Visitants.

A càrrec d'Empordà Caterva, serveis educatius del MAC-Empúries.

Durada: 1 h 45 min. aprox.

Idioma: català.

Activitat gratuïta, places limitades imprescindible reserva prèvia al correu reservesempuries@gencat.cat

De 16.30 a 18.00 h

 **MAC Empúries**

Alea, taller de daus romans

Els daus (alea) eren un dels jocs més populars de l'antiga Roma i captivaven tant infants com adults. Tavernes, cases i carrers es convertien en escenaris de partides on l'atzar decidia la sort dels jugadors. En aquest taller participatiu confeccionarem la nostra pròpia bossa i uns daus, i descobrirem com hi jugaven els romans, tot posant a prova l'estratègia i la fortuna. Com deien els romans *Alea iacta est!*

A càrrec d'Empordà Caterva, serveis educatius del museu.

Activitat gratuïta.

A les 17.00 h**MAC Empúries****Cercavila per la ciutat grega amb la Colla Emporion**

La Colla gegantera Emporion i el seu gegant Asclepi faran una cercavila per la ciutat grega d'Empúries. Aquesta colla escalenca té com objectiu desenvolupar activitats culturals i fer créixer la colla amb més elements vinculats al passat grec i romà d'Empúries. Activitat gratuïta.

A les 18.00 h**La Punta****Àgora**

Una experiència única per celebrar els 30 anys del Triumvirat Mediterrani: una àgora contemporània davant del mar on la història, la cultura i el territori es troben en una conversa oberta i viva. Vine a escoltar, compartir i formar part d'un diàleg que connecta passat i present en un entorn incomparable. Al final de l'activitat, gaudirem d'una copa de vi amb una tapa. Amb la col·laboració de la gastronòmica.

Inscripcions: <https://inscripcions.lescala.cat>

Preu: 12 €

De 20.00 a 22.30 h**La Punta****Sopar romà**

Vine a gaudir d'un sopar ambientat a l'antiga Roma a la Punta, amb una vetllada plena de sabor, història i ambient únic.

Tiquets disponibles al mateix espai del sopar.

Preu: des de 8 €

A les 21.00 h**La Platja****Espectacle de foc**

Espectacle de foc a càrrec de la companyia de teatre Excalibur.

Endinsa't en una arena de gladiadors i viu un espectacle ple de foc, lluita i emoció.



Durant tot el dia



La Platja

Campament Romà

Viu la Roma militar!!

Descobreix com vivien i lluitaven els soldats romans! La LEGIÓ V MACEDÒNICA de Blanes mostrarà les tendes, armadures i armes del campament, i explicarà les diferències entre panòpies imperials, republicanes i oficials. Una experiència única per conèixer la vida militar romana de manera didàctica i immersiva.

Jurament militar

Viu la Roma guerrera!

Observa el jurament militar i les tècniques d'atac amb la LEGIÓ V MACEDÒNICA de Blanes, i aprèn com lluitaven els soldats romans.

Medicina romana

Endinsa't en els secrets de la medicina a l'antiga Roma!

La Legio V Macedonica de Blanes et mostrarà com cuidaven els soldats, quines tècniques i remeis utilitzaven, i com la salut era essencial per la vida militar. Una oportunitat única per conèixer la medicina romana de manera didàctica i immersiva, amb demostracions i explicacions en directe.

Mercat greco-romà

Endinsa't en l'ambient dels antics mercats del Mediterrani!

Descobreix productes, artesanies i costums de l'època greco-romana mentre passeges entre parades i activitats recreatives. Una experiència immersiva que et transportarà al passat, amb demostracions, degustacions i tallers per a tota la família.

LEGIÓ V MAC

Durant tot el dia vida quotidiana

10.30 h

Explicació mèdica

11.00 h

Explicació equipaments

11.30 h

Jurament legionari i representació combat

12.00 h

Explicació campament

12.30 h

Tir amb arc infantil (zona esquerra)

16.30 h

Explicació mèdica

17.00 h

Explicació equipaments

17.30 h

Jurament legionari i representació combat

18.00 h

Explicació campament

Dissabte i diumenge

Durant tot el dia



Mar d'en Manassa



Campament, jocs, tallers i oficis

A la Mar d'en Manassa s'hi oferirà un espai pensat per a tota la família, amb un campament ambientat, espais de jocs i tallers infantils per gaudir i aprendre jugant.

A més, es podran veure demostracions d'oficis tradicionals com el ferrer, la ceramista, el sabater i la teixidora, i conèixer de prop com es treballava en l'antiguitat.

Vine a gaudir d'una experiència única en família!

DISSABTE

11.00 h · Echoes Romae

D*11.00 a 14.00 h · Taller infantil de tessell·les

Vine a crear el teu mosaic romà segons es feia a l'època.

13.00 h · Legió Sonora

De 17.00 a 20.00 h

Taller infantil pintacretes romanes

Vols crear la teva màscara romana? Vine i pinta-la.

17.00 h · Música Romana Viva

19.00 h · Sons de Roma: L'Imperi en viu

DIUMENGE

11.00 h · Legió Sonora

D*11.00 a 14.00 h

Taller infantil pintacretes romanes

Vols crear la teva màscara romana? Vine i pinta-la.

13.00 h · Echoes Romae

De 17.00 a 20.00 h · Taller infantil de tessell·les

Vine a crear el teu mosaic romà segons es feia a l'època.

17.00 h · Sons de Roma: L'Imperi en viu

19.00 h · Música Romana Viva



Diumenge 10

D'11.00 a 13.00 h

 **La Platja**

Taller infantil de joies

En aquest taller, els més petits podran fer polseres, collarets i amulets amb dissenys inspirats en la Roma antiga, tot jugant i aprenent història d'una manera divertida. Tots els materials estan inclosos i els participants es podran endur a casa les seves creacions com a autèntics petits romans! Activitat gratuïta.

A les 12.00 h

 **La Platja**

Lluita de gladiadors

Lluita de Gladiadors a càrrec d'Excalibur teatre. Viu l'emoció d'una espectacular lluita de gladiadors, on el coratge i la força s'enfronten davant del públic.

Durant tot el dia

La Platja

Campament Romà

Viu la Roma militar!!

Descobreix com vivien i lluitaven els soldats romans! La LEGIÓ V MACEDÒNICA de Blanes mostrarà les tendes, armadures i armes del campament, i explicarà les diferències entre panòplies imperials, republicanes i oficials. Una experiència única per conèixer la vida militar romana de manera didàctica i immersiva.

Jurament militar

Viu la Roma guerrera!

Observa el jurament militar i les tècniques d'atac amb la LEGIÓ V MACEDÒNICA de Blanes, i aprèn com lluitaven els soldats romans.

Medicina romana

Endinsa't en els secrets de la medicina a l'antiga Roma!

La Legio V Macedonica de Blanes et mostrarà com cuidaven els soldats, quines tècniques i remeis utilitzaven, i com la salut era essencial per la vida militar. Una oportunitat única per conèixer la medicina romana de manera didàctica i immersiva, amb demostracions i explicacions en directe.

Mercat greco-romà

Endinsa't en l'ambient dels antics mercats del Mediterrani!
Descobreix productes, artesanies i costums de l'època greco-romana mentre passeges entre parades i activitats recreatives. Una experiència immersiva que et transportarà al passat, amb demostracions, degustacions i tallers per a tota la família.

LEGIÓ V MACEDÒNICA

Durant tot el dia vida quotidiana

10.30 h

Explicació mèdica

11.00 h

Explicació equipaments

11.30 h

Jurament legionari i representació combat

12.00 h

Explicació campament

12.30 h

Tir amb arc infantil (zona esquerra)



DISSABTE 9 DE MAIG

**Servei de transport gratuït
CARRILET L'Escala-Empúries**

De la Platja al MAC-Empúries

Sortides:

**10.30 h · 11.30 h · 15.30 h
16.30 h · 17.30 h**

Del MAC-Empúries a la Platja (mercat)

Sortides:

**11.00 h · 12.00 h · 16.00 h
17.00 h · 18.00 h**



XXX
TRIUMVIRAT
MEDITERRANI
FIRA GRECOROMANA



Tel. +34 972 77 06 03

www.visitlescala.com



L'ESCALA-EMPÚRIES
cultura



ALFOLÍ
DE LA SAL
MUSEU DE L'ESCALA
AJUNTAMENT DE L'ESCALA
TERCI VÍCTOR COSTA



L'Escala-Empúries
Turisme



Empúries
Museu d'Arqueologia
de Catalunya



Ajuntament de l'Escala



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura